



あなたのレシピを世界へ！
イチオシサラダ大募集

第3回

サラコン

受賞者の皆さんには、
素敵な賞品を
ご用意しています！

サラダを楽しむレシピコンテスト



応募期間：2025年7月1日(火)～8月20日(水) 23:59

サラダを楽しむレシピコンテスト、略して「サラコン」第3回を開催！

去年は世界12か国から373件の応募があり、
グローバルでも大変盛り上がりました。

今年も海外各社も含めグローバルで開催します。

あなたのイチオシサラダのレシピを世界の皆さんに紹介してみませんか？
皆さんの参加をぜひお待ちしております。

募集テーマ

あなたのイチオシサラダ大募集！

今年は **5コース** に分けて募集します。



時短・簡単コース

短時間でできる、火を使わないでOK、少ない素材でできるなど、我が家のパパッとサラダ



映えサラダコース

見た目にこだわった、思わず写真を撮りたくなるような華やかなサラダ



おかずになるサラダコース

たんぱく質を合わせた食卓の主役になるサラダ。ワンプレートや丼ものなど主食系もOK！



ご当地サラダコース

各地・各国のご当地食材を使ったサラダやご当地メニュー・伝統料理をアレンジしたサラダ



タマゴのサラダコース

タマゴが主役、タマゴをおいしく食べられるなどタマゴに注目したサラダ

ぜひ、皆さんに食べてほしいイチオシのサラダを投稿してください。

募集概要

- ・必要事項を記入の上、ご応募してください。
※会社メールアドレスがない方は、個人アドレス使用もしくは代理投稿をお願いします。
※ニックネームを入力してください。（応募ページにはニックネームで表示されます）
- ・応募写真は、ご自身で作ったレシピを撮影した写真に限ります。
- ・レシピには**必ず野菜を使用してください。**（いも類・豆類・きのこ類も含む）
- ・レシピには**必ず市販しているキューピーグループ商品を使用してください。**
- ・おひとりにつき、何件でもご応募できます。
※お手数ですが都度必要事項を入力してください。
- ・グループでのご応募も可能です。代表者の方が入力してください。

応募期間

2025年7月1日(火)～8月20日(水) 23:59まで

応募方法

STEP 1

あなたのイチオシサラダの写真を用意



STEP 2

コンテストサイト内の

「**写真を投稿する**」をクリック

画像をアップロードし、必要事項を入力する



STEP 3

応募完了

※事務局確認後、営業日3日以内にサイト反映

審査基準

- ・おいしさ
- ・作りやすさ
- ・創意工夫（アイデア、コンセプト、独自性など）

表彰

従業員の投票と試食審査を経て決定します！

- ・グランプリ 1名
- ・コース別グランプリ、準グランプリ 各1名
- ・マヨネーズ賞
- ・深煎りごまドレッシング賞

※グランプリはわくわく発表会で表彰があります。

各賞受賞者には素敵な商品をご用意します。

合計500件以上の応募で応募者全員に参加賞をご用意します。

受賞レシピの利用について

・**広くグループで活用していきます！**

- ・キューピーホームページの特設サイト掲載
- ・店頭販促で利用
- ・公式SNSからの発信（予定）

流れ

- | | |
|-----------|------------------------|
| ① 応募 | 2025年7月1日(火)～8月20日(水) |
| ② 従業員投票 | 2025年8月21日(木)～8月31日(日) |
| ③ 試食審査 | 2025年10月8日(水) |
| ④ 結果発表 | 2025年10月30日(木) |
| ⑤ 表彰 | 2025年10月31日(金) |
| ⑥ 発表サイト公開 | 2025年11月下旬 |

注意事項

- ・ホームページや料理本のレシピ・画像の転用はNGです。
必ずご自身で考案・撮影してご応募ください。
- ・社内コンテストのため、URLを第三者に教えてないでください。



Share Your Recipes with the World!
Submit Your Favorite Salad Recipes

3rd

SalaCon

Fantastic Prizes
Await the Winners!

Recipe contest: Celebrate Salads!



Submission period: Tuesday, July 1, 2025 to Wednesday, August 20, 2025, 11:59 p.m. (JST)

Kewpie to Hold the Third “SalaCon” Recipe Contest to Celebrate Salads!

In 2024, we received 373 applications from 12 countries, making SalaCon a huge success. In 2025, we're holding the event again on a global scale, including our global offices.

Why not share your favorite salad recipe with the world?

We look forward to everyone's participation.

Contest Theme

We're looking for your favorite salads!

This year, we're accepting submissions in five categories.



Quick & Easy Salads

Salads that are fast to prepare, require no cooking, and use minimal ingredients—perfect for busy households.



Photogenic Salads

Focused on attractive appearance and can be suitable for SNS posts.



Protein Salads

Protein-enriched salads, including one-plate and one-bowl meals that can serve as the main dish.



Local Speciality Salads

Local salads designed by inspiration from local cuisines, using regional ingredients



Salads featuring Eggs

Include Eggs as a main ingredient for upgrading the value of salads.

Please share salad recipes you think everyone should try.

Posting Rule

- Please submit your application after filling in all required information.
 - If you do not have a company email address, please either submit your application and information through a colleague who does, or use your personal email address to apply.
 - Please create a nickname (It will be displayed on the application page).
- Photos must show dishes prepared by the applicant.
- You must use vegetables as recipe ingredients (includes potatoes, beans, and mushrooms.).
- You must use commercially available Kewpie Group products as recipe ingredients.
- Individual applicants may submit multiple recipes.
 - Please provide the required information for each submission.
- Group submissions are also welcome. A group representative should complete the required information.

Submission Period

Tuesday, **July 1**, 2025 to Wednesday, **August 20**, 2025, 11:59 p.m. (JST)

How to enter

STEP 1

Take a photo of your favorite salad that you made yourself



STEP 2

Click “**Post a photo**” on the contest website,
Upload an image, enter the required information and apply



STEP 3

Submit your entry

Note: Your salad will appear on the website within 3 business days after your entry is reviewed.

Judging Criteria

- Deliciousness
- Ease of preparation
- Creativity and Originality (idea, concept, uniqueness, etc.)

Prizes

The winners will be chosen through employee voting and a tasting session!

- **Grand Prize: 1 person**
- **One Grand Prix winner and one runner-up will be selected in each category.**
- **Mayonnaise Prize**
- **Deep-Roasted Sesame Dressing Prize**

Note: The Grand Prix winner will receive their award at the Wakuwaku awards.

All award winners will receive prizes.

If we receive 500 or more submissions, all participants will get a participation prize.

How the winning recipes will be used

- The winning recipes will be promoted widely within the group!
- Published in a special section on the Kewpie website
- Used for in-store sales promotions
- Published on official social media accounts (planned)

Process

1. Submission	Tuesday, July 1, 2025 to Wednesday, August 20, 2025
2. Employee voting	Thursday, August 21, 2025 to Sunday, August 31, 2025
3. Tasting session	Wednesday, October 8, 2025
4. Results Announcement	Thursday, October 30, 2025
5. Award ceremony	Friday, October 31, 2025
6. Website Announcement of Winners	Late November, 2025

Notes

- Please do not use images from websites, cookbooks, or other copyrighted sources. Only submit photos you've taken yourself.
- As this is an internal contest, please do not share the contest URL with external parties.



让你的创意食谱走向世界！
【人气沙拉】征集大赛火热开启！

第三届

SalaCon

沙拉创意食谱大赛

得奖有惊喜！
精美礼品等你来拿！



报名时间：2025年7月1日（星期二）9:00 ～8月20日（星期三）22:59（CST, 中国标准时间）

第3届“沙拉创意食谱大赛”正式启动！

去年，我们收到了来自全球12个国家的373件作品，活动反响热烈。

今年，我们也将携手海外各地兄弟公司，共创本次赛事！

想不想向世界展示你引以为豪的沙拉食谱呢？

诚挚邀请您的参与！

征集主题

征集您最推荐的沙拉！

今年的征集分为以下5个主题，请选择您最想挑战的类别！



省时简便沙拉

快速制作、无需用火、食材精简的快捷沙拉



高颜值沙拉

注重外观、令人想拍照的精美沙拉



主食沙拉

搭配蛋白质、可作为主食的沙拉。单盘和丼饭式的主食也OK！



地方特色沙拉

采用各地特色食材的沙拉、或根据地方传统菜肴创作的沙拉



鸡蛋类沙拉

以鸡蛋为主角的美味鸡蛋沙拉

欢迎投稿你最想推荐给大家的沙拉

活动须知

- 请填写必要信息后提交应征
 - ※凡无公务邮箱者，请通过拥有公务邮箱之同事填写信息并申请，或以个人邮箱进行申请
 - ※请填写昵称（应征页面将显示昵称）
- 投稿照片必须是您亲手制作并拍摄的沙拉作品
- 食谱必须使用蔬菜（薯类、豆类、菇类也OK）
- 食谱必须使用市面上销售的丘比集团产品
- 每人可提交多份作品
 - ※每次投稿均需填写相关信息
- 亦可团体参赛，由代表统一提交

报名时间

2025年7月1日（星期二）9:00 ～ 8月20日（星期三）22:59（CST, 中国标准时间）

报名方式

STEP 1

准备你最推荐的沙拉照片



STEP 2

点击大赛网站内的“上传照片”，上传照片，并填写所需信息



STEP 3

报名完成

※经大赛工作人员审核后，作品将于3个工作日内展示在网站上

评审标准

- 美味度
- 制作简易度
- 创意巧思（创意、概念、独特性）

表彰

通过员工投票与试吃评审决定获奖者！

- 总冠军1名
- 各类别冠军1名、亚军1名
- 沙拉酱奖
- 丘比沙拉汁焙煎芝麻口味奖

※总冠军将在“wakuwaku 品质改善大会”上进行表彰

所有获奖者均将获得精美奖品！

如果投稿总数超过500件，所有参赛者都将获得参与奖！

获奖食谱的使用

· 获奖食谱将被积极使用！

- 发布在Kewpie官网的特别网页
- 用于门店促销活动
- 发布在官方SNS上（暂定）

活动流程

- | | |
|-------------|----------------------------|
| 1. 报名 | 2025年7月1日（星期二）～8月20日（星期三） |
| 2. 投票 | 2025年8月21日（星期四）～8月31日（星期日） |
| 3. 试吃评审 | 2025年10月8日（星期三） |
| 4. 评审结果发表 | 2025年10月30日（星期四） |
| 5. 表彰 | 2025年10月31日（星期五） |
| 6. 评审结果站内发表 | 2025年11月下旬 |

注意事项

- 不得转载网站或食谱书籍上的食谱及图片。
必须为您本人创作并拍摄的作品。
- 本活动为集团公司内部比赛，请勿将参赛链接分享给第三方。